

AGENDA JANUAR - MÄRZ 2018

Termin	Anlass	Kontakt	Telefon
03. Jan 12 Uhr	Mittagstisch Berghotel Sterna, Feldis	Dominik Hächler	081 655 12 20
18. Jan 14-16 Uhr	Stricken in Almens, Raum der Begegnung	Ursina Tscharner	081 655 21 00
31. Jan 13:30-15:30 Uhr	Denkfitnesstreff Tgea Nue Tomils	Pro Senectute	081 252 75 83
07. Feb 12 Uhr	Mittagstisch Restaurant Raschuns, Feldis	Christine Schlögl	079 367 69 59
15. Feb 14-16 Uhr	Stricken in Almens, Raum der Begegnung	Ursina Tscharner	081 655 21 00
15. Feb 20:15 Uhr	Vortrag Raum der Begegnung, Evang. Kirche Almens	Ursina Tscharner	081 655 21 00
28. Feb 13:30-15:30 Uhr	Denkfitnesstreff Tgea Nue, Tomils	Pro Senectute	081 252 75 83
07. Mar 12 Uhr	Mittagstisch Restaurant Mira Tödi, Feldis	Jean-Noel	081 655 20 00
15. Mar 14-16 Uhr	Stricken in Almens, Raum der Begegnung	Ursina Tscharner	081 655 21 00
28. Mar 13:30-15:30 Uhr	Denkfitnesstreff Tgea Nue Tomils	Pro Senectute	081 252 75 83
jeden Mo 8:30-9:45 Uhr	Seniorenturnen Turnhalle Paspels	Jean-Jacques Mayor	081 655 10 58
jeden Di 14-16 Uhr	Frauenturnen im Schulhaus Almens	Erika Speck	081 655 18 64
jeden 2. Di 14 Uhr	Spiel- und Jassnachmittag in der Tgea Nue, Tomils	Marie Theres Caviezel	079 799 08 12
jeden Mi 16-17 Uhr	Seniorinnen und Seniorengymnastik Turnhalle Feldis	Ralph Strebel	081 630 12 71
jeden Mi 14-15 Uhr	Pro Senectute Fit Gym Turnen, Turnhalle Paspels	Armanda Giger	081 322 98 63
jeden Do 8:30-11:30 Uhr	Werken im Atelier der Tgea Nue, Tomils	Sabina Pelican-Nauli	079 932 20 81
jeden 1. Do 12 Uhr	Mittagstisch im Restaurant Triangel, Paspels	Susanne Oehler	081 650 10 00
jeden letzten Do 12 Uhr	Mittagstisch im Restaurant Landhus, Almens	Amanda Theiler	081 650 11 05
jeden Fr 12 Uhr	Mittagstisch im Café Nue, Tomils	Silvana Bernard	081 650 10 60
jeden Fr 9-10 Uhr	Liv Vitan Yoga in der Tgea Male, Tomils	Doris Hold	081 633 34 54
Alltagstisch	Alle 14 Tage	Gusty Tscharner	079 682 03 18

Einige Kurse und Anlässe sind genauer beschrieben auf der Website www.domleschg.ch unter 55+. Für alle Anlässe steht der Fahrdienst von Domleschg⁵⁵⁺ bereit. Reservation und Auskunft: Peter Salzgeber, Tel. 081 641 11 94